



Werkplaats Sociaal Domein
Zuid-Holland Zuid



KENNIS- EN ONTWIKKELAGENDA 2023-2025

Programma Ondersteuning Langer Thuiswonende Ouderen

Colofon

Tekst: Erna Hooghiemstra, Wieteke van Dam, Lieke de Kok, Marielle Hobbelen en Melanie Lassoij

Fotografie: Pexels

Vormgeving: Werkplaats Sociaal Domein Zuid-Holland Zuid

© april 2023

Alles uit deze uitgave mag, mits met bronvermelding, worden vermenigvuldigd en openbaar gemaakt.

Bestellen of downloaden via www.werkplaats sociaal domein zhz.nl

Inhoudsopgave

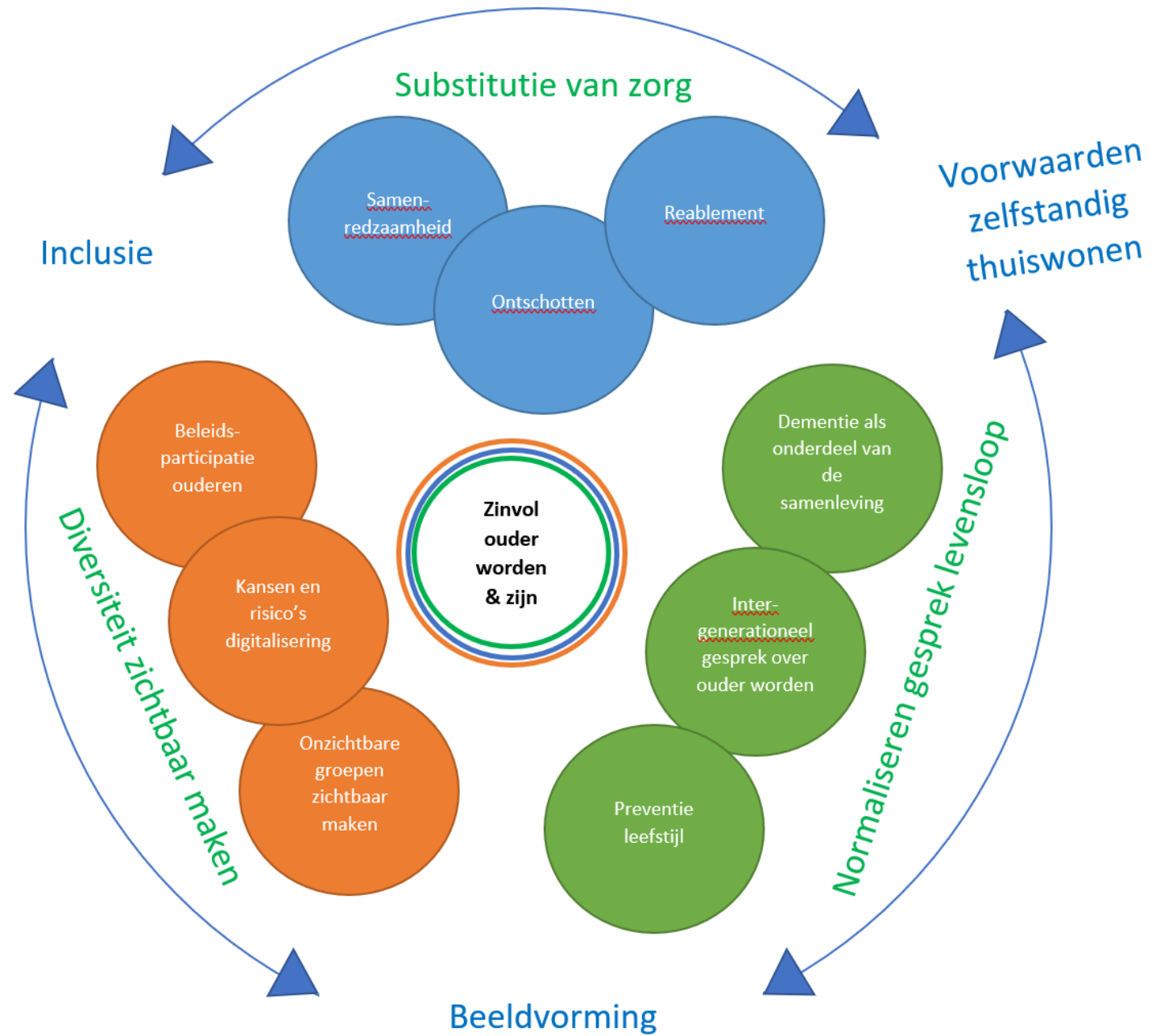
- **Ter introductie**
- **Definitieve agenda**
- **Toelichting**
- **Ontwikkelraad**

Ter introductie

Voor de periode 2023-2025 gaat de Werkplaats Sociaal Domein Zuid-Holland Zuid aan de slag met de uitvoering van een regionale kennisagenda die speciaal gericht is op versterking van de ondersteuning en zorg voor zelfstandig wonende ouderen. De Werkplaats Sociaal Domein Zuid-Holland Zuid heeft een uitgebreide kennis- en ontwikkelagenda opgesteld voor de periode 2023-2026. Voor het Programma Ondersteuning Langer Thuiswonende Ouderen is er een aanvullende kennis- en ontwikkelagenda opgesteld met de betrokken partners.

Voor u ligt een notitie waarin we de agenda en uitgangspunten presenteren van het Programma Ondersteuning Langer Thuiswonende Ouderen. De agenda is voortgekomen uit een gezamenlijk proces van de Ontwikkelraad. Bij de invulling van de agenda is rekening gehouden met de opdracht die we hebben gekregen van het ministerie van VWS, de afspraken die we als gezamenlijke werkplaatsen landelijk hebben gemaakt en de wensen en behoeftes van de betrokken partners.

Definitieve agenda



Toelichting

Naar aanleiding van diverse bijeenkomsten die plaatsvonden tussen september 2022 en april 2023 is de Ontwikkelraad tot een kennis- en ontwikkelagenda gekomen voor het *Programma Ondersteuning Langer Thuiswonende Ouderen*.

De activiteiten in het programma richten zich op:

Het verbeteren van de voorwaarden voor ouderen om langer zelfstandig thuis te wonen in het bijzonder bekeken vanuit inclusie en beeldvorming over ouder worden.

De agenda is vormgegeven als een cirkel (zie 'Definitieve agenda') waarin de voorwaarden om langer zelfstandig thuis te wonen, inclusie en beeldvorming over ouder worden onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn en elkaar wederzijds beïnvloeden.

In de cirkel zijn langs de randen de projectrichtingen opgenomen:

- Substitutie van zorg (breed palet van alternatieven voor en aanvullingen op het zorgaanbod, inclusief mantelzorg en de zorg die burgers onderling organiseren)
- Diversiteit zichtbaar maken
- Normaliseren van het gesprek over levensloop/ ouder worden

Helemaal in de kern van de cirkel staat zingeving: zinvol ouder worden en zijn is het uiteindelijke doel. De projecten en activiteiten binnen het Programma Ondersteuning Langer Thuiswonende Ouderen dragen bij aan het formuleren van een nieuw perspectief op ouder worden en zijn gericht op de krachten van ouderen en hun bijdrage aan onze samenleving. In de cirkel en om deze kern heen staan de thema's die volgens de ontwikkelraad goede aanknopingspunten bieden voor het vormgeven van concrete projecten.

Tot slot zijn de volgende uitgangspunten geformuleerd:

- Projecten zijn bij voorkeur gericht op preventie (waar mogelijk het voorkomen van verminderde zelfstandigheid).
- Projecten dragen bij aan verandering van beeldvorming in de richting van inclusief volwaardig oud worden.
- Projecten leiden tot de uitwisseling van kennis en ervaring in leergemeenschappen.
- Projecten onderzoeken de (veranderende) rol van de professional die past bij het uitgangspunt inclusief volwaardig oud worden.
- Projecten dragen bij aan ouderenparticipatie, waarbij rekening wordt gehouden met de diversiteit binnen deze groep.
- Projecten worden vormgegeven vanuit de doelgroep en richten zich op de rol die ouderen in de samenleving kunnen en willen vervullen (ouderen zijn betrokken bij het vormgeven van onderzoek, beleid, praktijk en onderwijs).
- Vraagstukken worden bekeken van vanuit fysiek, sociaal en mentaal oogpunt en de samenhang hiertussen.

Ontwikkelraad

Deze Kennis- en Ontwikkelagenda voor het Programma Ondersteuning Langer Thuiswonende Ouderen is opgesteld door de ontwikkelraad, welke bestaat uit onderstaande partners.



Kenniscentrum
Zorginnovatie



Kenniscentrum
Talentontwikkeling



Senioren sterker maken
fysiek en sociaal





Werkplaats Sociaal Domein **Zuid-Holland Zuid**

werkplaats sociaal domein zhz.nl
info@werkplaats sociaal domein zhz.nl
 [@SocDomeinZHZ](https://twitter.com/SocDomeinZHZ)
 [werkplaats-sociaal-domein-zhz](https://www.linkedin.com/company/werkplaats-sociaal-domein-zhz)